

Servizio "Programmazione Politiche Attive del Lavoro, Formative e Sociali"  
Ufficio "Programmazione Politiche Sociali. Osservatorio Sociale Regionale"

Viale Bovio, 425, 65100 Pescara

Allegato B

SCHEDA di PROGETTO

PIANO REGIONALE DI INTERVENTI IN FAVORE DELLA FAMIGLIA  
ANNO **2014**

**1. dati relativi al progetto**

Titolo

A.L.D.A. (Armonica Lettura di Donna e di Anima) "Anche la follia merita i suoi applausi"

Sede di svolgimento

Comune di Ortona, Ente d'Ambito Sociale n. 28 Ortonese  
Polo Eden sede dell'Ente d'Ambito Sociale "ortonese" n° 28  
Corso Garibaldi – 66026 ORTONA (CH)

**2. dati relativi al soggetto proponente**

Denominazione Ente/Organismo	Ente d'Ambito Sociale "Ortonese" n° 28
tipologia <sup>(1)</sup>	Ambito Territoriale Sociale
Sede legale	Via Cavour, 1 Comune di Ortona
Rappresentante legale	Dott. Vincenzo D'Ottavio -Sindaco Comune di Ortona
Recapito telefonico, indirizzo di posta elettronica)	Tel: (+39) 08590571 Fax: (+39) 0859066037 sindaco@comuneortona.ch.it
Responsabile del progetto (qualifica, recapito telefonico, indirizzo di posta elettronica)	Dott. Domenico Galanti Dirigente Servizi Sociali Culturali e Tempo Libero Tel: (+39) 0859069138 Fax : (+39) 0859066330 <a href="mailto:d.galanti@comuneortona.ch.it">d.galanti@comuneortona.ch.it</a>
Estremi Atto di iscrizione al Registro regionale del Volontariato <sup>(2)</sup>	
Codice IBAN:	IT66Q0538777781000000549152

<sup>(1)</sup> tipologia Enti/organismi:

- Ambito Territoriale Sociale
- Consultorio pubblico (Azienda ASL);
- Consultorio privato;
- Associazione di famiglie o Associazione per la famiglia.

## DIREZIONE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO, FORMAZIONE ED ISTRUZIONE, POLITICHE SOCIALI

Servizio "Programmazione Politiche Attive del Lavoro, Formative e Sociali"  
Ufficio "Programmazione Politiche Sociali. Osservatorio Sociale Regionale"

Viale Bovio, 425, 65100 Pescara

<sup>(2)</sup> riservato alle Associazioni di famiglie e alle Associazioni per la famiglia - Sezione C

**Dati riservati alla Sezione A** (Comune singolo degli Ambiti monocomunali Territoriali Sociali, Comuni associati in Ambiti pluricomunali Territoriali Sociali)

n.	Comuni aderenti al progetto <sup>(3)</sup>	quota a carico del Comune	popolazione residente alla data del 31.12.2013
1	Comune di Ortona	€ 3.500,62	23425
2	Comune di Arielli	€ 172,45	1154
3	Comune di Canosa Sannita	€ 215,19	1440
4	Comune di Crecchio	€ 441,00	2951
5	Comune di Filetto	€ 150,34	1006
6	Comune di Giuliano Teatino	€ 189,19	1266
7	Comune di Orsogna	€ 594,02	3975
8	Comune di Poggiofiorito	€ 134,65	901
9	Comune di Tollo	€ 602,54	4032
<b>Totale</b>		<b>€6000</b>	<b>40150</b>

### 3. descrizione del progetto (per tutti gli organismi istanti)

#### analisi del contesto/territorio

In Italia circa 1,5 milioni di persone soffrono di depressione mentre il 12% della popolazione italiana (più di 7 milioni) ne ha sofferto, nel corso della vita, almeno una volta. Secondo le previsioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, nell'anno 2020 la depressione sarà la seconda causa di disabilità, dopo quelle cardiovascolari, in tutto il mondo, Italia compresa.

Il Disturbo Depressivo è fonte di sofferenza, oltre per chi ne soffre, anche per i familiari e,

tenendo conto che, per ogni paziente, ne sono coinvolti almeno due-tre, il numero delle persone coinvolte indirettamente è di 4-5 milioni.

Le sindromi depressive colpiscono soprattutto la popolazione over 65 e il numero di anziani depressi è destinato ad aumentare per il progressivo invecchiamento della popolazione.

Per quanto riguarda la diffusione in rapporto al sesso, le donne, soprattutto nella fascia d'età compresa tra i 40 e i 50 anni, sono colpite in misura doppia rispetto agli uomini.

Fino a non molto tempo addietro era di uso comune il termine "esaurimento nervoso" riferito a qualsiasi tipo di disturbo della sfera psichica. Da qualche anno tale termine è andato in disuso e vi è la tendenza a parlare di "depressione" per indicare qualunque disturbo psichico.

La depressione è, in realtà, qualcosa di ben preciso e connotato: si tratta di un disturbo *del tono dell'umore*, funzione psichica importante nei processi di adattamento. Essa ha la caratteristica di essere flessibile, vale a dire flette verso l'alto quando ci troviamo in situazioni positive e favorevoli mentre, invece, flette verso il basso nelle situazioni negative e spiacevoli.

Nella depressione il tono dell'umore perde la sua flessibilità, si fissa verso il basso e non è più influenzabile da situazioni esterne favorevoli.

La depressione non colpisce solo ed esclusivamente chi ne è affetto, sicuramente colui che soffre di più, ma seppure in modo indiretto, chi sta attorno al paziente depresso, *in primis* la famiglia.

Nella famiglia a volte si trova la maggior parte dei fattori di rischio e/o l'evento scatenante la malattia, ma il sistema familiare stesso potrebbe costituire una grossa risorsa per la ripresa. Gli interventi terapeutici, nel corso degli anni, hanno fatto emergere caratteristiche comuni presenti nella famiglia del paziente depresso, permettendo di identificare i nodi disfunzionali e trovare strategie utili per poterli modificare. Ad esempio, una caratteristica tipica delle famiglie con una persona depressa è la presenza di relazioni spesso superficiali e cordiali, una forte attenzione per le apparenze e per il rispetto delle regole, dando l'immagine all'esterno di una famiglia rispettabile; questa forte attenzione per le apparenze nasconde un clima emotivo freddo, dove il sintomo depressivo diventa un mezzo per poter attirare l'attenzione e chiedere aiuto

Spesso i familiari non sanno come comportarsi e non si rendono conto di quello che è la depressione.

Alcune ricerche mettono in evidenza che i figli di genitori depressi presentano un rischio più elevato di sviluppare la patologia o comportamenti anti-sociali. Stati depressivi di uno dei genitori contribuiscono ad accrescere il rischio che il bambino viva situazioni di disagio che ne blocchino lo sviluppo relazionale.

La rottura dell'ambiente sereno in cui dovrebbe avvenire la crescita e lo sviluppo dei figli condiziona la buona condotta dei bambini, influenzando in maniera negativa sul comportamento del minore. Nel caso di madri depresse, ad esempio, esse stesse adottano atteggiamenti asociali e disturbi della personalità legati alla depressione, tendono a crescere un figlio isolandolo dal resto del mondo e i figli erediterebbero una maggiore predisposizione genetica per disturbi legati alla vita sociale.

E' raro che i depressi chiedano aiuto. Molti si vergognano della propria malattia e si isolano. Invece l'appoggio della famiglia o degli amici è di enorme importanza per far

Servizio "Programmazione Politiche Attive del Lavoro, Formative e Sociali"  
Ufficio "Programmazione Politiche Sociali. Osservatorio Sociale Regionale"

Viale Bovio, 425, 65100 Pescara

sentire i malati meno soli e motivarli ad affrontare attivamente la depressione che li ha colpiti.

Spesso i depressi interrompono i contatti sociali, ed evitano di parlare dei propri problemi con amici e familiari

per cercare di trovare soluzioni. A questo si aggiunge lo stigma che ancora segna le malattie psichiche, delle quali fa parte anche la depressione. Ecco allora che entrambi gli interlocutori sono a disagio se devono parlare apertamente del problema. L'appoggio psicologico offerto dalla famiglia, dagli amici o da professionisti della sanità può invece aiutare enormemente il malato a raggiungere la guarigione.

### **Epidemiologia dei Disturbi dell'Umore nell'Ambito Ortonese**

Non esistono molti dati specifici sul carico dei disturbi depressivi sui servizi di salute mentale; un recente studio (Ferrannini 2009) sottolinea che la prevalenza trattata per tutti i disturbi dell'umore è del 42,6 per 10.000 abitanti > 17 anni e che rappresentano un quarto dei pazienti in contatto con i servizi.

Presso il Centro di Salute Mentale di Ortona afferiscono, annualmente, circa 600 pazienti residenti nel territorio dell'Ente Ambito Ortonese di cui circa 100 soddisfano i criteri diagnostici per i Disturbi dell'umore. Nell'ultimo semestre 2014 il Centro di Salute Mentale di Ortona ha effettuato circa 100 interventi in favore della utenza descritta.

In considerazione delle Raccomandazioni della Conferenza Unificata Stato-Regioni R.A. n° 137/CU del 13 novembre 2014 e dei dati di attività del Centro di Salute Mentale di Ortona, appare opportuno avviare progetti di integrazione socio-sanitaria in favore di pazienti e famigliari al fine di ridurre lo stigma, la compromissione del funzionamento personale e sociale da una parte e aumentare la possibilità di divulgazione delle informazioni riguardanti i disturbi dell'umore ed implementare la ricerca di strategie e mezzi efficaci per una comunicazione sempre più facilmente accessibile.

**collaborazioni** (elenco dei soggetti coinvolti, tipo di collaborazione, ruolo dei singoli partners coinvolti e modalità organizzative)

- Protocollo per l'integrazione socio-sanitaria tra Ambito Territoriale Sociale n. 28 "Ortonese" e Azienda Sanitaria Locale Lanciano-Vasto-Chieti.

Il Protocollo per l'integrazione socio-sanitaria definisce le azioni di:

1. programmazione integrata di servizi ed interventi socio-sanitari attraverso il raccordo operativo dei tre profili della integrazione istituzionale, gestionale e professionale;
2. prosecuzione delle azioni integrate per garantire l'operatività del PUNTO UNICO DI ACCESSO (PUA) istituito presso il nucleo operativo distrettuale, in modo da assicurare le funzioni di accoglimento della domanda, decodifica del bisogno, orientamento nella rete dei servizi socio-sanitari ed invio alla UNITÀ DI VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE (UVM) per l'eventuale presa in carico;
3. prosecuzione delle azioni integrate di operatività dell'UVM, in modo da assicurare la predisposizione di Piani Assistenziali Individualizzati e al fine di favorire la presa in carico condivisa tra Servizi Sociali e Sanitari secondo percorsi integrati a garanzia della continuità assistenziale;
4. progettazione e realizzazione di INTERVENTI DI FORMAZIONE congiunta ATS n. 28-ASL rivolti ad operatori sociali e sanitari con l'obiettivo di implementare la cultura

Servizio "Programmazione Politiche Attive del Lavoro, Formative e Sociali"  
Ufficio "Programmazione Politiche Sociali. Osservatorio Sociale Regionale"

Viale Bovio, 425, 65100 Pescara

dell'Integrazione Socio-Sanitaria;

5. definizione di azioni integrate finalizzate alla TUTELA DELLA SALUTE MENTALE: contrasto alla istituzionalizzazione e perseguimento di Percorsi Individualizzati ponendo attenzione della persona con disagio mentale in rapporto ai suoi bisogni e diritti dalla malattia con la presa in carico.
- CSM accordo di collaborazione tra il CSM ed il comune di Ortona relativo al progetto Spider rivolto agli utenti del CSM come da delibera di Giunta comunale n° 28 del 21/02/2014.
- Convenzione con la cooperativa sociale PAN per la gestione della attività rivolte agli utenti con disabilità di tipo psichiatrico.
- *Convenzione per la programmazione e l'organizzazione di servizi ed interventi realizzati in forma associata in materia sociale e socio-assistenziale tra le Amministrazioni comunali dell'ATS n. 28 "Ortonese".* Tale Convenzione ha per oggetto l'esercizio coordinato delle funzioni amministrative e la gestione in forma associata dei servizi e degli interventi previsti nel Piano di Zona dell'ATS n. 28 "Ortonese.
- Collaborazione con Associazioni culturali (teatro, arte grafica, cucito creativo ecc.) presenti sul territorio "ortonese"
- Collaborazione con la consulta delle associazioni di volontariato istituita dal comune di Ortona con delibera n° 26 del 10/04/2013 e Consulta Giovanile istituita con delibera n° 5 del 20/02/2012.

#### partecipazione delle famiglie nella fase di ideazione e gestione del progetto

I destinatari del progetto che corrispondono al target come previsto dal formulario articolo 1 sez. A punto 3 "azioni di sostegno prioritarie per le famiglie nelle quali entrambi i coniugi, le gestanti, le madri o le persone sole presentano problemi psichiatrici, di tossicodipendenza o di grave emarginazione sociale" sono coinvolte in fase progettuale attraverso la somministrazione di questionari e/o interviste per l'analisi dei bisogni e valutazione degli interessi e delle inclinazioni personali.

E' previsto il coinvolgimento di n. 10 donne e/o madri residenti nei comuni dell'ambito, di età compresa tra i 23 e i 50 anni segnalati dal Centro di Salute Mentale e/o già impegnati in altri progetti afferenti come il progetto ministeriale P.I.P.P.I. In corso di realizzazione dall'EAS "ortonese".

**risultati attesi** (descrivere il contributo che l'azione proposta intende apportare in relazione ai bisogni emersi dall'analisi del contesto territoriale)

In riferimento ai bisogni emersi dall'analisi del contesto si individuano i seguenti obiettivi in relazione alle azioni proposte:

- Creazione di spazi fisici e virtuali di ascolto, di sollievo e di espressione della propria individualità;

Servizio "Programmazione Politiche Attive del Lavoro, Formative e Sociali"  
Ufficio "Programmazione Politiche Sociali. Osservatorio Sociale Regionale"

Viale Bovio, 425, 65100 Pescara

- accompagnamento della persona nel processo di consapevolezza attraverso la promozione di strategie tese ad impegnare i soggetti nella individuazione e ricostruzione del se';
- miglioramento della qualità dei rapporti intrafamiliari come ricaduta delle azioni proposte.

#### dettaglio delle fasi di realizzazione e modalità attuative

Il progetto si propone di accompagnare la persona nel recupero e nell'attivazione del potenziale evolutivo inibito o arrestato da una crisi verso quella gradualità che caratterizza lo sviluppo e l'evoluzione dell'individuo. Si propone un approccio di tipo pedagogico e formativo teso alla promozione di competenze.

In questa veste l'educazione si presenta nella doppia funzione di sostegno al soggetto nella ricerca delle proprie capacità, abilità e predisposizioni a cui non ha avuto modo di dare spazio- una sorta di incremento umano- e nella rieducazione di quelle abilità, capacità e competenze e quindi di ricostruzione e ridefinizione di se e del Sé.

A tale scopo la metodologia utilizzata richiama l'arte terapia che valorizza le attività artistiche visuali come strumenti operativi finalizzati al recupero ed alla crescita della persona nella sfera emotiva, affettiva e relazionale.

E' dunque un intervento di aiuto e di sostegno a mediazione non-verbale attraverso l'uso dei materiali artistici e si fonda sul presupposto che il processo creativo messo in atto nel fare "arte" produce benessere, salute e migliora la qualità della vita.

L'intervento tende ad attivare diverse modalità di comunicazione che aumentano l'autostima e la possibilità di percepirsi, da parte di chi ne usufruisce, come individuo capace di fare e di esprimere, in un contesto di relazione con il gruppo in cui è inserito. Proponiamo al gruppo target la ricerca del benessere psicofisico attraverso l'espressione artistica dei pensieri, vissuti ed emozioni. Attraverso le potenzialità individuali saranno elaborare creativamente tutte quelle sensazioni che non si riescono a far emergere con le parole e nei contesti quotidiani. Per mezzo dell'azione creativa l'*immagine interna* diventa *immagine esterna*, visibile e condivisibile e comunica all'altro il proprio mondo interiore emotivo e cognitivo.

Si prevede la creazione di uno o più gruppi in base ai diversi bisogni e caratteristiche, ma anche alle diverse inclinazioni. Al gruppo saranno proposte attività laboratoriali diversificate:

- grafiche;
- cucito creativo;
- musicoterapia;
- teatro-terapia;
- orto-terapia;
- Scrittura.

Il gruppo condividerà un momento conviviale informale "party time" una volta al mese dove

Servizio "Programmazione Politiche Attive del Lavoro, Formative e Sociali"  
Ufficio "Programmazione Politiche Sociali. Osservatorio Sociale Regionale"

Viale Bovio, 425, 65100 Pescara

si incontrerà in un setting non istituzionale con lo scopo di socializzare esperienze, bisogni, emozioni, consigli, rispetto non solo all'esperienza condivisa, ma al loro vissuto, alla loro personale individualità di donna, moglie, compagna, madre ecc. Gli incontri saranno supervisionati dagli operatori dell'ambito che parteciperanno spogliandosi del proprio ruolo cercando di offrire un sostegno di tipo informativo ed emotivo.

Si attiveranno modalità comunicative non convenzionali attraverso la creazione di canali informatici :

- Community
- Social group
- Forum
- Facebook (gruppi di discussione chiusi)
- Applicazioni specifiche

Gli utenti potranno utilizzare questi canali per comunicare in qualsiasi momento ne sentissero la necessità, sia tra loro che con esperti in grado di rispondere e monitorare il bisogno di ascolto e di supporto.

#### 4. risorse organizzative e strumentali

Dotazioni strutturali e strumentali dell'EAS n° 28:

Locali idoneamente arredati predisposti per la realizzazione delle attività laboratoriali

Materiali per la realizzazione delle attività artistiche

Serra per lo svolgimento dell'attività di orto-terapia

Postazioni operative dotate di PC, telefono, fax, utilizzo di internet, televisione, lettore DVD.

#### 5. risorse professionali

Per la realizzazione dell'intervento si prevede l'impiego di figure professionali esperte nella conduzione di laboratori specifici.

L'integrazione con il Centro di Salute Mentale attraverso le figure professionali (psichiatri, psicologi, assistenti sociali) consentirà l'accurata individuazione dei destinatari del progetto per la corretta istituzione del gruppo o gruppi di intervento.

Le figure professionali dell'Ente d'Ambito quali i Referenti dei Servizi garantiranno il coordinamento operativo- gestionale delle singole azioni e tra i servizi (enti).

#### 6. modalità di verifica intermedie e finali (indicare gli strumenti per il monitoraggio e la valutazione del progetto)

Monitoraggio fasi	valutazione di risultato fasi
Individuazione degli utenti	N. Utenti selezionati/inviati
Individuazione dei bisogni (caratteristiche individuali, inclinazioni personali) attraverso la somministrazione di	N. Questionari somministrati

# DIREZIONE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO, FORMAZIONE ED ISTRUZIONE, POLITICHE SOCIALI

Servizio "Programmazione Politiche Attive del Lavoro, Formative e Sociali"  
Ufficio "Programmazione Politiche Sociali. Osservatorio Sociale Regionale"

Viale Bovio, 425, 65100 Pescara

questionari strutturati e interviste.	
Creazione del gruppo/gruppi	N. Gruppi
Organizzazione dei laboratori.	N. Laboratori realizzati
Attivazione dei laboratori.	Percentuale di presenza ai laboratori
Realizzazione delle azioni.	Gradimento delle attività laboratoriali
Socializzazione dei risultati.	Diffusione dei risultati
Relazione finale dl progetto	1 Relazione finale di progetto

## 7. altro

--

## 8. costo complessivo del progetto

<b>importo del progetto</b> (vedi limite massimo previsto da ciascuna Sezione di intervento del Piano 2014)	<b>contributo</b> 70% per la Sezione A 70% per la Sezione B 70% per la sezione C	<b>cofinanziamento</b> 30% per la Sezione A 30% per la Sezione B 30% per la sezione C
€ 20.000,00	€14.000,00	€ 6.000,00

## 9. Quadro economico di previsione:

	<b>voci di costo</b>	<b>importo</b>
<b>a) personale</b>		€
	Spese per personale	<b>€ 13.500,00</b>
		€
		€
		€
		€
		€
		€
		€
<b>b) spese funzionamento e gestione</b>	Costi vari per le spese di gestione dei laboratori grafiche;	€
	cucito creativo;	<b>€ 660,00</b>
	musicoterapia;	<b>€ 660,00</b>
	teatroterapia;	<b>€ 660,00</b>
	ortoterapia;	<b>€ 660,00</b>
	Scrittura.	<b>€ 660,00</b>

**DIREZIONE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO, FORMAZIONE ED ISTRUZIONE, POLITICHE SOCIALI**

Servizio "Programmazione Politiche Attive del Lavoro, Formative e Sociali"  
Ufficio "Programmazione Politiche Sociali. Osservatorio Sociale Regionale"

Viale Bovio, 425, 65100 Pescara

	Spese di gestione e amministrazione	<b>€ 2.500,00</b>
		€
		€
c) altro	<b>Spese di cancelleria</b>	<b>€ 40,00</b>
		€
		€
		€
		€
<b>COSTO TOTALE DELL'INTERVENTO</b>		<b>€ 20.000,00</b>

ORTONA, 26/01/2015

firma del Responsabile del progetto o del  
Legale rappresentante

\_\_\_\_\_