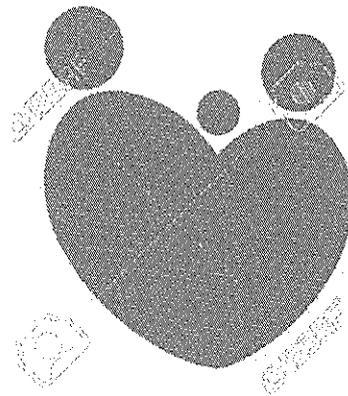


CONSULTORIO FAMILIARE

**"PERCORSO NASCITA E SOSTEGNO ALLA  
MATERIALITA' ATTIVA: UN PERCORSO INTEGRATO  
DALL'ATTESA ALLA NASCITA"**



*Il Consultorio Familiare A.Ge. , presente sul territorio ortonese dal 1977, si è sempre preso cura delle donne in gravidanza offrendo loro percorsi di accompagnamento alla nascita qualificati e in sinergia con il nosocomio cittadino.*

*La chiusura del Punto Nascita de l' Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona, lascia quindi il nostro territorio scoperto di alcuni importanti servizi costringendo le donne a spostarsi nei presidi ospedalieri del territorio Abruzzese.*

*Pertanto oggi, accogliendo l'esigenza crescente delle donne, di poter usufruire di un servizio di accompagnamento alla nascita il Consultorio A.Ge. propone un rinnovato progetto che accompagni le donne lungo i 9 mesi di gestazione, e nei primi momenti di accudimento del neonato.*

## **INTRODUZIONE:**

L'approccio scelto per l'attività di educazione pre- e peri- natale intende superare gli interventi basati sulla trasmissione passiva delle informazioni e mira a rinforzare l'autostima e la capacità di risolvere i problemi, di trovare soluzioni adatte alle situazioni, di chiedere e trovare aiuto, sostegno e informazioni al momento giusto, facendo riferimento a due modelli descritti in letteratura: la maternal health literacy e all'educazione terapeutica.

Il corso si sviluppa in tre momenti tematici:

1. **DECONDIZIONAMENTO CULTURALE** (dal 3° al 6° mese di gestazione)
2. **CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA** (dal 7° al 9° mese di gestazione)
3. **PERCORSI PRATICI DI SOSTEGNO ALLE NEOMAMME** (dalla nascita al 2° mese del lattante)

Il percorso materno infantile ha come finalità generale quella di tutelare il benessere psicofisico della donna, della coppia e del nascituro.

## **OBIETTIVI:**

### **1. DECONDIZIONAMENTO CULTURALE**

Allontanare la persona dalla cultura generale appresa favorendo una maggiore consapevolezza e un migliore ascolto dei segnali inviati dal proprio corpo e dal bambino nell'utero. In questo modo si vuole aiutare la donna ad acquisire una modalità decisionale più autonoma e rispondente ai suoi bisogni.

### **2. CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

Tale percorso ha lo scopo di stimolare e valorizzare, nelle donne e nelle coppie, la consapevolezza del proprio ruolo delle proprie conoscenze e competenze, per operare scelte informate ed essere garanti e produttori di salute nel percorso che porta alla nascita di un figlio e al diventare genitori.

### **3. Percorsi pratici di sostegno alle neomamme**

L'obiettivo di questi incontri è quello di aiutare i neo genitori a valorizzare le loro capacità e risorse nella cura del bambino, del rapporto di coppia e ad evidenziare le competenze neo natali. Il lavoro di gruppo si prefigge altresì l'obiettivo di favorire la relazione e il confronto fra i componenti del gruppo, creando una rete di sostegno e di empowerment alla neo famiglia. Lo screening per la depressione post parto verrà effettuata con colloqui individuali e somministrazione di test specifici.

#### **LE TIPOLOGIE DI INTERVENTO:**

Il percorso è altamente strutturato ma diversificato nella tipologia di intervento proposto

##### **1. DECONDIZIONAMENTO CULTURALE**

Gli incontri verranno ripetuti con scadenza trimestrale ed ognuno avrà durata di 2 ore ciascuno.

Le metodologie di attuazione sono: Lezione frontale, discussione e confronto in gruppo, ascolto attivo

##### **2. CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

Lezioni frontali gruppo nascita N° 8 incontri della durata di 2 ore ciascuno

##### **3. Percorsi pratici di sostegno alle neomamme**

Progetto ostetrica a domicilio

Lezioni frontali gruppo nascita N° 5 incontri della durata di 2 ore ciascuno

Incontri quindicinali in sede, un sostegno dall'ostetrica

Incontri monotematici post- parto (es. massaggio neonatale, primo soccorso neonatale)

Screening per la depressione post parto

#### **CONTENUTI:**

##### **1. DECONDIZIONAMENTO CULTURALE**

- Screening pregravidico e calendario completo visite ed esami
- Modificazioni del corpo e stili di vita sani

##### **2. CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

- Modificazioni in gravidanza e stili di vita sani
- Il bambino immaginato tra aspettativa e realtà
- Cosa metto in valigia, quando vado in ospedale, come inizia il travaglio
- Il parto, dolore e metodiche non farmacologiche, situazioni particolari
- Il bagaglio emozionale
- Il neonato, l'allattamento e il perpuerio
- Il ruolo paterno
- Post parto

### 3. **PERCORSI PRATICI DI SOSTEGNO ALLE NEOMAMME**

Percorso rivolto ai genitori avrà questi contenuti

- Il rientro a casa
- La nutrizione
- Il sonno del bambino
- I distacchi
- Crescita e controlli

Visite domiciliari dell'ostetrica

Screening per la depressione post parto

I Corsi monotematici avranno questi contenuti:

- La disostruzione pediatrica
- Il massaggio neonatale per il bambino

#### **RISORSE PROFESSIONALI :**

- La ginecologa è ritenuta la figura professionale di riferimento per informare le donne sul percorso della gravidanza naturale e nel parto cesareo.
- Ostetrica, fondamentale per affrontare il tema dell'allattamento.
- Psicologa importante nel sostenere la neo coppia in un momento così delicato come l'arrivo di un figlio e nel fare informazione relativa al baby blues e alla depressione post partum materna e paterna. Inoltre, su richiesta, verrà effettuata un'intervista semi strutturata con la mamma al fine di valutare la presenza di fattori di rischio e fattori preventivi della depressione post partum.
- Pediatra figura di riferimento principale per seguire lo sviluppo fisico del bambino e per rispondere alle richieste delle mamme su diverse tematiche: crescita, svezzamento, vaccinazioni, malattie.
- Assistente sanitaria, addetto alla prevenzione, alla promozione e all'educazione per la salute, sarà di affiancamento alle neo mamme nei primi momenti di accudimento del lattante.

Per i corsi monotematici, verranno di volta in volta individuate le figure professionali più adeguate.

#### **STRUTTURALI:**

Gli spazi fisici dove tenere gli incontri di gruppo devono essere arieggiati, luminosi, climatizzati e riscaldati in grado di contenere i partecipanti; devono essere disponibili sedie facili da accatastare e da spostare, un computer, un impianto per la musica, lavagna a fogli. Per lo specifico del post parto la stanza dovrà essere adeguata anche con la presenza di un fasciatoio un servizio strutturato per poter lavare e cambiare i bambini, bilancia pesa bambini.

Lo screening per la depressione post parto verrà svolto in una stanza per i colloqui individualizzati.

*Il Presidente del Consultorio Familiare A.Ge*

*Sig. Achille Serra*